## 上海市徐汇区启新小学一年级周课表

为进一步做好我校新课程新教材实施工作,落实基础教育"规范管理年"行动,规范学校教学管理,现根据"义务教育阶段学校'晒课表'工作通知"的相关要求,将2024 年秋季学期一年级各班每周课表进行公示。如有建议,可拨打电话(021-54308781),或发送邮件至邮箱(xiaoqiu 2002@126.com)。

启新小学 一1班 第一周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文
	8: 55-9: 05			课间		
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康
	9: 40-9: 45			眼操		
	9: 45-10: 20		课间体	育大活动/升	旗仪式	
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术
	10: 55-11: 05			课间		
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐
	11: 40-12: 20	午餐				
	12: 20-13: 00			午休		
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
	13: 35-13: 40			眼操		
	13: 40-13: 50			课间		
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务
	14: 25-14: 35			课间		
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务
	15: 10-15: 30			课间		
	15: 30-17: 30	课后服务				
	17: 30-18: 00		课儿	<b>后服务(延</b> 時	†)	

启新小学 一1班 第二周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上星期 一课)	
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文	校本课程	
	8: 55-9: 05			课门	间			
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康	语文	
	9: 40-9: 45			眼打	架			
	9: 45-10: 20		课	是间体育大活	动/升旗仪式	4		
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术	科学	
	10: 55-11: 05	课间						
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐	语文	
	11: 40-12: 20	午餐						
	12: 20-13: 00			午任	<b>沐</b>			
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程	校本课程	
	13: 35-13: 40			眼打	桌			
	13: 40-13: 50			课门	间			
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务	体育与健康	
	14: 25-14: 35			课门	间			
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务	课后服务	
	15: 10-15: 30			课门	间			
	15: 30-17: 30			课后原	服务			
	17: 30-18: 00			课后服务	(延时)			

启新小学 一1班 第三周 课程表

				I			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8: 20-8: 55			语文	数学	语文	
	8: 55-9: 05			课间			
第二节	9: 05-9: 40			数学	语文	体育与健康	
	9: 40-9: 45				眼操		
	9: 45-10: 20			课间体育大活动/升旗仪式			
第三节	10: 20-10: 55			科学	外语	艺术•美术	
	10: 55-11: 05			课间			
第四节	11: 05-11: 40	中中			体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐
	11: 40-12: 20			午餐			
	12: 20-13: 00	秋 放	秋 放		午休		
第五节	13: 00-13: 35	假	假	语文	体育与健康	校本课程	
	13: 35-13: 40				眼操	_	
	13: 40-13: 50				课间		
第六节	13: 50-14: 25			艺术•音乐	道德与法治	课后服务	
	14: 25-14: 35				课间		
第七节	14: 35-15: 10			课后服务	综合实践活动	课后服务	
	15: 10-15: 30			课	课间		
	15: 30-17: 30			课后服务			
	17: 30-18: 00			课后	5服务(延6	寸)	

启新小学 一1班 第四周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日 (上星期 五课)	
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文	语文	
	8: 55-9: 05			课门	可			
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康	体育与健康	
	9: 40-9: 45			眼打	果			
	9: 45-10: 20		课	间体育大活	动/升旗仪式			
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术	艺术・美术	
	10: 55-11: 05		课间					
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐	艺术•音乐	
	11: 40-12: 20	2: 20 午餐						
	12: 20-13: 00			午任	木			
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程		
	13: 35-13: 40			眼操			入学典礼	
	13: 40-13: 50			课间			八子典化	
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务		
	14: 25-14: 35			课门	可			
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务	课后服务	
	15: 10-15: 30			课门	可			
	15: 30-17: 30			课后原	服务			
	17: 30-18: 00			课后服务	(延时)			

启新小学 一1班 第五周 课程表

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	迎国庆爱国主义专题活动				
下午	自主活动	国庆放假	国庆放假	国庆放假	国庆放假
15: 30- 17: 30	课后服务				
17: 30- 18: 00	课后服务(延时)	1 2 1 4			

启新小学 一1班 第六周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上星期 一课)			
第一节	8: 20-8: 55		外语	语文	数学	语文	校本课程			
	8: 55-9: 05		课间							
第二节	9: 05-9: 40		语文	数学	语文	体育与健康	语文			
	9: 40-9: 45				眼操					
	9: 45-10: 20			课间体育	育大活动/升	旗仪式				
第三节	10: 20-10: 55		数学	科学	外语	艺术•美术	科学			
	10: 55-11: 05		课间							
第四节	11: 05-11: 40		劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐	语文			
	11: 40-12: 20	玉			午餐					
	12: 20-13: 00	庆 放			午休					
第五节	13: 00-13: 35	假	语文	语文	体育与健康	校本课程	校本课程			
	13: 35-13: 40			_	眼操	_				
	13: 40-13: 50				课间					
第六节	13: 50-14: 25		道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务	体育与健康			
	14: 25-14: 35				课间					
第七节	14: 35-15: 10		课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务	课后服务			
	15: 10-15: 30		课间							
	15: 30-17: 30				课后服务					
	17: 30-18: 00			课后	<b>服务(延时</b>	`)				

启新小学 一1班 第七周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学		
	8: 55-9: 05		课间				
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文		
	9: 40-9: 45		眼	操			
	9: 45-10: 20	ì	课间体育大活动/升旗仪式				
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语		
	10: 55-11: 05		课间				
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	社会实践	
	11: 40-12: 20		午餐				
	12: 20-13: 00		午休				
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	动	
	13: 35-13: 40		眼	操			
	13: 40-13: 50		课	:间			
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治		
	14: 25-14: 35		课	:间			
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动		
	15: 10-15: 30		课间				
	15: 30-17: 30						
	17: 30-18: 00		课后服务(延时)				

启新小学 一1班 第八周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文
	8: 55-9: 05			课间		
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康
	9: 40-9: 45			眼操		
	9: 45-10: 20		课间体	育大活动/升	旗仪式	
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术
	10: 55-11: 05		课间			
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐
	11: 40-12: 20		午餐			
	12: 20-13: 00			午休		
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
	13: 35-13: 40			眼操		
	13: 40-13: 50			课间		
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务
	14: 25-14: 35			课间		
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务
	15: 10-15: 30			课间		
	15: 30-17: 30			课后服务		
	17: 30-18: 00		课儿	<b>后服务(延</b> 時	†)	

启新小学 一1班 第九周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文
	8: 55-9: 05			课间		
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康
	9: 40-9: 45			眼操		
	9: 45-10: 20		课间体	育大活动/升	旗仪式	
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术
	10: 55-11: 05		课间			
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐
	11: 40-12: 20		午餐			
	12: 20-13: 00			午休		
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
	13: 35-13: 40			眼操		
	13: 40-13: 50			课间		
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务
	14: 25-14: 35			课间		
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务
	15: 10-15: 30			课间		
	15: 30-17: 30			课后服务		
	17: 30-18: 00		课儿	<b>后服务(延</b> 時	†)	

启新小学 一1班 第十周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文
	8: 55-9: 05			课间		
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康
	9: 40-9: 45			眼操		
	9: 45-10: 20		课间体	育大活动/升	旗仪式	
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术
	10: 55-11: 05		课间			
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐
	11: 40-12: 20		午餐			
	12: 20-13: 00			午休		
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
	13: 35-13: 40			眼操		
	13: 40-13: 50			课间		
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务
	14: 25-14: 35			课间		
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务
	15: 10-15: 30			课间		
	15: 30-17: 30			课后服务		
	17: 30-18: 00		课儿	<b>后服务(延</b> 時	†)	

启新小学 一1班 第十一周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文	
	8: 55-9: 05			课间			
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康	
	9: 40-9: 45			眼操			
	9: 45-10: 20		课间体	育大活动/升	·旗仪式		
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术	
	10: 55-11: 05		课间				
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐	
	11: 40-12: 20		午餐				
	12: 20-13: 00			午休			
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	科	
	13: 35-13: 40		眼	操		技	
	13: 40-13: 50		课	间		活	
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	动	
	14: 25-14: 35			课间			
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务	
	15: 10-15: 30			课间			
	15: 30-17: 30	课后服务					
	17: 30-18: 00		课	<b>后服务(延</b> 時			

启新小学 一1班 第十二周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文
	8: 55-9: 05			课间		
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康
	9: 40-9: 45			眼操		
	9: 45-10: 20		课间体	育大活动/升	旗仪式	
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术
	10: 55-11: 05		课间			
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐
	11: 40-12: 20	午餐				
	12: 20-13: 00			午休		
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
	13: 35-13: 40			眼操		
	13: 40-13: 50			课间		
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务
	14: 25-14: 35			课间		
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务
	15: 10-15: 30			课间		
	15: 30-17: 30			课后服务		
	17: 30-18: 00			后服务(延时	<del></del>	

启新小学 一1班 第十三周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文		
	8: 55-9: 05		课间					
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康		
	9: 40-9: 45	眼操						
	9: 45-10: 20		课间体	育大活动/升	旗仪式			
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术		
	10: 55-11: 05	课间						
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐		
	11: 40-12: 20	午餐						
	12: 20-13: 00			午休				
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程		
	13: 35-13: 40			眼操				
	13: 40-13: 50			课间				
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务		
	14: 25-14: 35	课间						
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务		
	15: 10-15: 30			课间				
	15: 30-17: 30	课后服务						
	17: 30-18: 00		课)	<b>后服务(延</b> 時	寸)			

启新小学 一1班 第十四周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文		
	8: 55-9: 05		课间					
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康		
	9: 40-9: 45		眼操					
	9: 45-10: 20		课间体育大活动/升旗仪式					
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术		
	10: 55-11: 05	课间						
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐		
	11: 40-12: 20		午餐					
	12: 20-13: 00			午休				
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程		
	13: 35-13: 40			眼操				
	13: 40-13: 50			课间				
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务		
	14: 25-14: 35		课间					
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务		
	15: 10-15: 30	课间						
	15: 30-17: 30	课后服务						
	17: 30-18: 00		课儿	<b>后服务(延</b> 時	†)			

启新小学 一1班 第十五周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文		
	8: 55-9: 05		课间					
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康		
	9: 40-9: 45		眼操					
	9: 45-10: 20		课间体育大活动/升旗仪式					
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术		
	10: 55-11: 05	课间						
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐		
	11: 40-12: 20	午餐						
	12: 20-13: 00			午休				
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程		
	13: 35-13: 40			眼操				
	13: 40-13: 50			课间				
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务		
	14: 25-14: 35			课间				
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务		
	15: 10-15: 30			课间				
	15: 30-17: 30	课后服务						
	17: 30-18: 00		课后服务(延时)					

启新小学 一1班 第十六周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学			
	8: 55-9: 05		课间					
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文			
	9: 40-9: 45		眼操					
	9: 45-10: 20	ì	果间体育大活	5动/升旗仪云	t			
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语			
	10: 55-11: 05		课间					
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	冬		
	11: 40-12: 20		午餐					
	12: 20-13: 00		午休					
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康			
	13: 35-13: 40		眼	操				
	13: 40-13: 50		课	:间				
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治			
	14: 25-14: 35		课间					
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动			
	15: 10-15: 30		课间					
	15: 30-17: 30		课后服务					
	17: 30-18: 00							

启新小学 一1班 第十七周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文		
	8: 55-9: 05		课间					
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康		
	9: 40-9: 45	眼操						
	9: 45-10: 20		课间体育大活动/升旗仪式					
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术		
	10: 55-11: 05	课间						
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐		
	11: 40-12: 20	20 午餐						
	12: 20-13: 00			午休				
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程		
	13: 35-13: 40			眼操				
	13: 40-13: 50			课间				
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务		
	14: 25-14: 35	课间						
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务		
	15: 10-15: 30			课间				
	15: 30-17: 30	课后服务						
	17: 30-18: 00		课后服务(延时)					

启新小学 一1班 第十八周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8: 20-8: 55	校本课程			数学	语文
	8: 55-9: 05	课间	ì	课	<b>見</b> 间	
第二节	9: 05-9: 40	语文			语文	体育与健康
	9: 40-9: 45	眼操	迎		眼	操
	9: 45-10: 20	课间体育 大活动/升 旗仪式	新 活 动		果间体育大沼	5动/升旗仪宝
第三节	10: 20-10: 55	科学			外语	艺术•美术
	10: 55-11: 05	课间			课	间
第四节	11: 05-11: 40	语文			艺术•美术	艺术•音乐
	11: 40-12: 20	午餐    元		午	餐	
	12: 20-13: 00	午	休	旦 放	午休	
第五节	13: 00-13: 35	校本课程		假	体育与健康	校本课程
	13: 35-13: 40	眼操			眼操	
	13: 40-13: 50	课间	自 主		课	间
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	活 动	道德与法治	道德与法治	课后服务
	14: 25-14: 35	课间	74		课	间
第七节	14: 35-15: 10	课后服务			综合实践活动	课后服务
	15: 10-15: 30	课间			课	间
	15: 30-17: 30	课后服务			课后服务	
	17: 30-18: 00	课后服务	(延时)		课后服务	(延时)

启新小学 一1班 第十九周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语	语文	数学	语文		
	8: 55-9: 05		课间					
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	数学	语文	体育与健康		
	9: 40-9: 45		眼操					
	9: 45-10: 20		课间体育大活动/升旗仪式					
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	科学	外语	艺术•美术		
	10: 55-11: 05	课间						
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动	体育与健康	艺术•美术	艺术•音乐		
	11: 40-12: 20		午餐					
	12: 20-13: 00			午休				
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程		
	13: 35-13: 40			眼操				
	13: 40-13: 50			课间				
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治	艺术•音乐	道德与法治	课后服务		
	14: 25-14: 35		课间					
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务	课后服务	综合实践活动	课后服务		
	15: 10-15: 30	课间						
	15: 30-17: 30	课后服务						
	17: 30-18: 00		课儿	<b>后服务(延</b> 時	†)			

启新小学 一1班 第二十周 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8: 20-8: 55	校本课程	外语			
	8: 55-9: 05	课	间	,		
第二节	9: 05-9: 40	语文	语文	好 少	寒	休
	9: 40-9: 45	眼	操	年 事	假	
	9: 45-10: 20	课间体育大	活动/升旗 式	迹 宣 讲	生 活 指 导	业 式
第三节	10: 20-10: 55	科学	数学	活 动		
	10: 55-11: 05	课	间	4)]		
第四节	11: 05-11: 40	语文	劳动			
	11: 40-12: 20	午餐				
	12: 20-13: 00			午休		
第五节	13: 00-13: 35	校本课程	语文			
	13: 35-13: 40	眼	操			
	13: 40-13: 50	课	间			
第六节	13: 50-14: 25	体育与健康	道德与法治			
	14: 25-14: 35	课间				
第七节	14: 35-15: 10	课后服务	课后服务			
	15: 10-15: 30	课	间			
	15: 30-17: 30	课后服务				
	17: 30-18: 00	课后服务	(延时)			